SAMPOORNA SURAKSHA

SURAKSHA SE SAMPOORNA SURAKSHA TAK

AIDS Helpline 1097

जानें समझें, जुग-जुग जीयें।

NACO

National AIDS Control Organisation

यौन संचारित संक्रमण

(एस.टी.आई.) मार्गदर्शन फ़्लिपबुक।

खुद का और अपने साथी का करो बचाव
एस.टी.आई. संक्रमण **छुपाओ नहीं, करवाओ इसका इलाज।**

फ़्लिपबुक इस्तेमाल करने के सामान्य निर्देश।

सही जानकारी के अभाव में असुरक्षित यौन सम्बन्ध बन जाने के कारण बहुत से लोग एस.टी.आई. संक्रमण की चपेट में आ जाते हैं। इस फ़्लिपबुक में दी गयी कहानी और जानकारियों के माध्यम से आप सभी कार्यकर्ता और परामर्शदाता, लोगों को एस.टी.आई. संक्रमण से जुड़ी महत्वपूर्ण बातें साझा कर सकते हैं एवं उनको संक्रमण से बचा सकते हैं।

इसमें दी गयी कहानी के बीच में कुछ सवाल दिए गए हैं, आप पाठकों से उन सवालों को पूछ कर यह पता करने की कोशिश ज़रूर करें कि उनको बताई गई बातें उन्हें याद हैं या नहीं?, और साथ ही फ़िर से महत्वपूर्ण बातों को दोहराएँ।

आपके सहयोग से हम बहुत से लोगों को एस.टी.आई. और एच.आई.वी. संक्रमण से बचा सकते हैं।

यह है रिया, आज रिया ने अपनी खास दोस्त ख़ुशी को घर बुलाया है! रिया थोड़ी परेशान दिख रही है। ख़ुशी ने जब कारण पूछा तो रिया बताती है कि कई दिनों से उसे गुप्तांगों में संक्रमण हो रहा है जिससे वो काफी परेशान है। उसे छोटे-छोटे दाने हो रहे हैं जिससे उसको खुजली महसूस होती है और रिसाव भी हो रहा है।

पूछे जाने वाले सवाल

1. रिया ने अपनी किस दोस्त को घर बुलाया है ?
2. रिया ख़ुशी को किस परेशानी के बारे में बताती है ?

ख़ुशी के कारण पूछने पर रिया बताती है कि उसने किसी ऑनलाइन मिले हुए दोस्त के साथ असुरक्षित यौन संबंध बना लिया था, बस तब से उसे यह इन्फेक्शन हो रहा है जो दिन पर दिन बढ़ता ही चला जा रहा है।

पूछे जाने वाले सवाल

1. ख़ुशी के कारण पूछने पर रिया उसे क्या बताती है ?

2. रिया का इन्फेक्शन कब से बढ़ता जा रहा था ?

ख़ुशी रिया से कहती है - पागल यह एक यौन संचारित संक्रमण है, जो तुझे बिना कंडोम यौन सम्बन्ध बनाने से हुआ है। जरूर तेरे दोस्त को भी यह संक्रमण होगा जिससे तुझे ये हुआ है। तू इससे आसानी से बच सकती थी बस एक कंडोम का ही तो इस्तेमाल करना था, और इसे इतने दिन तक छुपा कर रखना बहुत ही बड़ी बेफ़कूफी है। यह खतरनाक भी हो सकता है। कल मेरे साथ संपूर्ण सुरक्षा केंद्र चलना, वहाँ परामर्श के साथ चिकित्सीय उपचार मुफ़्त मिल जायेगा और तेरी जानकारी भी गुप्त रहेगी।

पूछे जाने वाले सवाल

1. रिया संक्रमण से कैसे बच सकती थी ?
2. क्या रिया ने संक्रमण को छुपा कर रख कर कोई गलती की ?
3. ख़ुशी रिया से कहाँ चलने के लिए कहती है ?

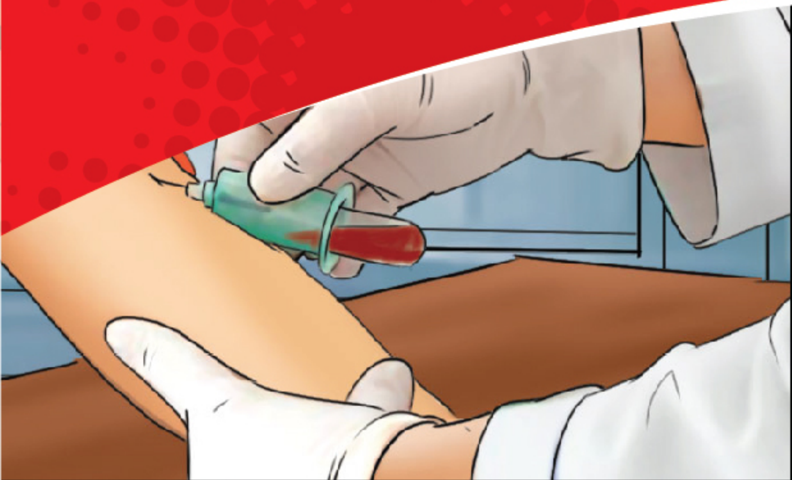
एच.आई.वी., एस.टी.आई. और अनचाहे गर्भ होने का जोख़िम बढ़ाता है
यौन संबंधी विषयों पर अपने साथी से चर्चा करें
हर बार सही तरीके से कंडोम का इस्तेमाल करें
हमेशा सुरक्षित रहें
1097

रिया संपूर्ण सुरक्षा केंद्र काउंसलर को अपनी सारी आपबीती बताती है, और फिर काउंसलर उसकी जाँच करती हैं, साथ ही साथ काउंसलर रिया की एच.आई.वी., हेपेटाइटिस एवं सिफ़िलिस की जाँच भी करवाती हैं।

रिया को इस बात की तसल्ली थी कि उसकी जाँच में एच.आई.वी. व हेपेटाइटिस नहीं निकला, काउंसलर ने उसकी यौन संचारित संक्रमण (एस.टी.आई.) की दवा का कोर्स चालु करवाया और सुरक्षित यौन व्यवहार के बारे में परामर्श भी दिया।

पूछे जाने वाले सवाल

1. एच.आई.वी. व हेपेटाइटिस की जाँच क्यों जरुरी थी ?
2. रिया को किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?



HIV and Hepatitis Report
UNIT NUMBER
STATE
NEGATIVE

संपूर्ण सुरक्षा केंद्र
के साथ!

काउंसलर ने रिया को बताया कि एस.टी.आई. के सही एवं पूर्ण उपचार के लिए यौन साथी का भी परामर्श, जाँच व उपचार भी महत्वपूर्ण होता है

पूछे जाने वाले सवाल

एस.टी.आई. के सही एवं पूर्ण उपचार के लिए यौन साथी की जाँच व उपचार क्यों जरुरी है ?

NIRODH
HIV
Positive
Negative

रिया ने संपूर्ण सुरक्षा केंद्र से मिली दवा का कोर्स समय से लिया, और अब उसका संक्रमण पूरी तरह से ठीक हो चुका है।

रिया काउंसलर द्वारा बताई गयी बातों का ध्यान रखती है, बिना कंडोम कभी यौन सम्बन्ध के बारे में नहीं सोचती है और अपनी नियमित जाँच भी करवाती है।

पूछे जाने वाले सवाल

1. आपने इस कहानी से क्या सीखा ?

2. डॉक्टर से परामर्श लेने के बाद रिया ने अपनी ज़िन्दगी में क्या बदलाव किया ?

AIDS Helpline 1097
जानें समझें, जुग-जुग जीयें!

NACO
National AIDS Control Organisation

SAMPOORNA SURAKSHA

SURAKSHA SE SAMPOORNA SURAKSHA TAK

एच.आई.वी. और एस. टी आई से जुड़े निःशुल्क परामर्श और सेवाओं के लिए संपूर्ण सुरक्षा केंद्र आएं या अधिक जानकारी के लिए नेशनल टोल फ्री एड्स हेल्पलाइन 1097 पर संपर्क करें।